

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
23.11.2023г



## Меню

на «23» ноября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

### День №9

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	62,00	9,59	17,64	3,50	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	21,80	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	11,80	1,48	6,32	4,82	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	4,30	26,80
	<b>Итого БЖУ</b>			<b>20,25</b>	<b>30,74</b>	<b>51,17</b>	<b>649,19</b>
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

